

**Mercredi 6 décembre 2023**

# **SALON DE VIE ACTIVE pour les aînés (GRATUIT!)**

Profitez de la **journée unique d'activités et d'information** pour les francophones de **55 ans +** organisée par le **Centre de vie active (CVA) de CAH**, en collaboration avec l'**OACAO**, avec **plus de 10 exposants!**

## **Centres d'Accueil Héritage (CAH)**

33 Hahn Place, Toronto

- 10h** Mot de bienvenue
- 10h30** **Dramathérapie** du CVA
- 11h15** **Rencontre** avec la FARFO
- 12h00** Lunch léger et **musicothérapie**
- 13h00** **Atelier Santé** - Services à domicile
- 13h45** **Atelier juridique** avec le CFGT
- 14h30** **Navigation francophone et logement social** de CAH
- 15h15** **Danse sur chaise** (à confirmer)
- 16h00** Mot de la fin



**OACAO**

The Voice of Older Adult Centres  
La voix des centres pour aînés



**Ontario**



Pour information, communiquez avec [mdilenga@CAHeritage.org](mailto:mdilenga@CAHeritage.org)

[www.CAHeritage.org/CentreDeVieActiveCVA](http://www.CAHeritage.org/CentreDeVieActiveCVA)